

Meine Arbeitsweise

► **EAGALA Methode**

(Equine Assisted, Growth & Learning Association)



Die EAGALA Methode ist eine weltweit anerkannte Methode bei der Pferde in Seminaren, Therapie und Beratung eingesetzt werden.

► **Systemischer Ansatz**

(Open System Modell nach Poostchi)

Im systemischen Arbeiten wird der Mensch als ganzheitliches Wesen, das in sozialen Systemen lebt und handelt, verstanden.



Was uns dabei wichtig ist:

Wertschätzung, Verantwortung, Offenheit, Respekt, Freude, Kreativität, Vertrauen.

Sie brauchen kein Pferdewissen. Wir reiten nicht auf den Pferden, alle Übungen werden vom Boden aus durchgeführt.

Carina Prantl



- Diplomierte Lebensberaterin
- Systemischer Coach
- Ausbildungen im natürlichen Umgang mit Pferden
- Pferdeunterstütztes Arbeiten seit 2001
- Zertifiziert nach der EAGALA Methode

» *Ich bin glücklich sagen zu können, dass ich meinen Traumberuf gefunden habe. Ich habe mein Hobby – die Pferde – mit meinem Beruf, der Beratung von Menschen, verbunden. «*

KollegInnen mit denen ich zusammenarbeite



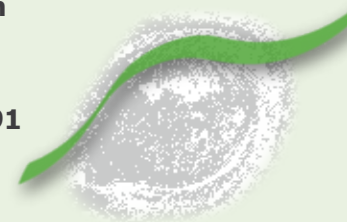
Zentrum für pferdeunterstütztes Wachstum und Lernen

Carina Prantl
+43 (0)699 / 11 33 73 91

cp@carina-prantl.at

www.carina-prantl.at

Beratungen und Seminare finden in der Nähe von Innsbruck statt (Afling, Volders). Wir arbeiten auch mit Seminarpartnern in Niederösterreich, Südtirol, Kärnten und im Burgenland zusammen.



„Schau durch die Augen des Pferdes und erkenne Dich selbst“

Zentrum für pferdeunterstütztes Wachstum und Lernen

Carina Prantl



- Seminare mit Pferden
- Pferdeunterstützte Beratung
- Begleitung von Erwachsenen Familien und Jugendlichen
- Coaching für Führungskräfte
- Firmenseminare



Warum Pferde?

Pferde sind sehr soziale Wesen und durch ihre angeborenen Eigenschaften bestens für die Unterstützung und Begleitung von Menschen in Seminaren und Beratungen geeignet.

Menschen und Pferde sind sich durchaus ähnlich:

- ▶ Leben in sozialen Systemen (Herde – Familie)
- ▶ Wahrnehmung von Stimmungen und Gefühlen
- ▶ Kommunikation über nonverbale Signale

Pferde reagieren unmittelbar auf unsere Körpersprache, die Ausdruck dessen ist, was in uns vorgeht. Sie erleben uns Menschen als ganzheitlich kommunizierende Wesen und helfen uns dadurch, uns selbst besser wahrzunehmen und authentisch zu handeln.



«Schau durch die Augen des Pferdes und erkenne dich selbst»

Unsere Angebote

▶ Seminare mit Pferden

Ziel der Seminare ist ein Reflektieren und Erweitern der persönlichen und beruflichen Fähigkeiten und Handlungsmöglichkeiten.

Pferde ergänzen fachliche Schulungen, indem in den praktischen Übungen mit den Pferden erlebbar wird, was hinter erlernten Kommunikationstechniken und Verhaltensweisen steht.

▶ Pferdeunterstützte Beratung/Begleitung

Hier geht es um die Beratung/Begleitung in herausfordernden, belastenden Situationen im Berufs- und Privatleben. Ziel ist es, die Auslöser der Belastung zu erkennen, zu verändern, einer Lösung entgegen zu gehen. Pferde sind wachsame Begleiter zu einer aktiven Lebensgestaltung.

Durch spezielle Übungen und die Begleitung nach der EAGALA Methode wird das mit den Pferden Erlebte und Erarbeitete direkt auf den persönlichen Lebensbereich umsetzbar.

▶ Qualitäten, die Pferde einbringen:



- ▶ Pferde reagieren nicht darauf WAS wir sagen, sondern WIE wir es sagen.
- ▶ Durch die spiegelnde Reaktion der Pferde wird Nonverbales erlebbar, Verhalten erkennbar, Wirkung sichtbar und veränderbar.

- ▶ Der Umgang mit Pferden fordert aktives Handeln und zeigt persönliche Einstellungen und Fähigkeiten auf.
- ▶ Pferde sind wachsam, klar und konsequent.
- ▶ Pferde begleiten, fordern und fördern.

Begleitungsschwerpunkte

- ▶ Persönliche Weiterentwicklung
- ▶ Lebensreflexion, Neuorientierung
- ▶ Beziehung, Konflikte
- ▶ Partnerschaft, Familie
- ▶ Verhaltensauffällige Jugendliche
- ▶ Zusammenarbeit, Führung

Seminarthemen

- ▶ Kommunikation
- ▶ Mitarbeiter führen, Führungskraft sein
- ▶ Verkauf, Auftreten, Beziehung
- ▶ Zusammenarbeit, Teamarbeit
- ▶ Elternbildung
- ▶ Persönlichkeitsentwicklung