

Sporttimes

AUSGABE 2/09
DAS MAGAZIN DER SPORTUNION ÖSTERREICH

Lauf in den
Frühling

Gewusst wie
So läuf's rund beim Laufen
Schieben, schlagen, schlenzen
Faszinierendes Hockey
Auf Ländertour
SPORTUNION Oberösterreich

Foto: ODILO, Ausgabe 2/09, Verlagspostamt 1070 Wien, P.B. GZ 02023239M, Preis 3,90 Euro

VOM SPORTPFERD ZUM KOMMUNIKATIONSTRAINER?

Die beiden Trainerinnen der Akademie für pferdeunterstützte Seminararbeiten arbeiten nach der EAGALA Methode (www.eagala.org.uk), einer weltweit anerkannten Methode für pferdeunterstützte Seminare und Beratungen. Die Methode nutzt die natürlichen Instinkte der Pferde, ihre Kommunikation durch Körpersprache, ihr Herden- und Fluchttierverhalten, um den TeilnehmerInnen Feedback über ihre Kommunikation, ihr Verhalten, ihre Ausstrahlung zu ermöglichen. Pferde geben uns ein sofortiges, klares und ehrliches Feedback. Wenn wir Menschen uns darauf einlassen



eröffnet sich uns ein weites Übungsfeld von Möglichkeiten an unserer persönlichen Kommunikation zu arbeiten und sie weiter zu entwickeln. „Es geht hier nicht darum etwas über Pferde zu lernen, sondern darum, etwas über sich selbst zu erfahren“, so Carina Prantl, EAGALA-zertifizierte Trainerin.

Ramona Frickh: „Immer wieder zeigt sich, dass TeilnehmerInnen ohne Pferdeerfahrung oft klarer bei den Pferden ankommen, da sie kein in Reitstunden erlerntes Verhalten mitbringen und so oft kreativer an die Pferde herangehen.“

Pferde eignen sich auch hervorragend als Trainer in Führungsseminaren. Informationen zu den Seminaren in Tirol:

www.pferdeunterstuetzte-Seminare.at

Andreas H./Geschäftsführer im Handel: „Als jemand, der mit Pferden bisher nicht viel Kontakt hatte, war es ein Erlebnis zu sehen wie sie auf mich reagieren wenn ich mich darauf einlasse“

„Pferde reagieren offensichtlich nicht auf Worte, sondern auf das, was mein Körper sagt, das zeigt schonungslos auf wo ich wirklich stehe, und wie bedeutsam meine Körpersprache ist“.